

踊
り
た
い
子
集
ま
れ
!

Dance!

ダンス!

だんす!!



**参加者
募集**

先着25名

■年齢 5歳~18歳

※小学生以下は保護者同伴

無料

2025 10/25^土

〈受付〉9:30 〈開始〉10:00 〈終了予定〉11:30

安来市総合文化ホール アルテピア [練習室]

講師

康本 雅子

ダンサー・振付師

アシスタントダンサー

吉田 拓



大人になってから独学でダンスを始め、自身のダンス作品を国内外で発表している。これまでにNHK番組「トップランナー」や「課外授業 ようこそ先輩」に出演したりと、コンテンポラリーダンスの普及に努めている。

細田守監督の映画『竜とそばかすの姫』のベルの歌唱シーンの振付とモーションキャプチャーを担当。

障害のある人もない人も、ダンスをしたことのない人も、誰でもOK
自分で動きをつくるダンス、コンテンポラリーダンスに挑戦!

～こんな事をやるよ!～

- 全員で〇〇しながら歩き回る
- 2人組になってトンネルくぐり
- 3人組でラインつなぎ
- グループでしりとリダンス
- ティッシュ落っこちないダンス



■主催: 安来市総合文化ホール アルテピア ■共催: (一財) 地域創造、安来市



安来市総合文化ホール アルテピア

ARTEPIA

Yasugi General Culture Hall

〒692-0014 島根県安来市飯島町70 TEL 0854-21-0101

Dance! ダンス! だんす!!

正解も間違いもない世界で、思いのまま自由に身体を動かそう!
発想力や想像力を解き放って、自分だけの個性で踊ってみよう!
2026年度には、子どもたちと一緒に作るダンス公演を予定していますので、
お試しで、今回、是非、参加してみてください。

参加費

無料

申込方法

アルテピア総合案内へ〈来館〉、〈お電話〉、〈メール〉にてお申し込みください。

TEL 0854-21-0101 ✉ arte@artepia.jp

必要事項

①氏名(フリガナ)、②学年or年齢、③当日つながる電話番号、
④配慮の必要があれば身体的な制限や特性

※メールでお申し込みいただく場合、件名に「ダンスワークショップ申込」と記載してください。
お申し込み後、5日以内に連絡がない場合は、アルテピアまでご連絡ください。
※いただいた個人情報は本事業にしか利用しません。

ダンスワークショップ 申込書

保護者氏名	ふりがな	お電話番号	
参加者氏名	ふりがな	学年or年齢	
参加者氏名	ふりがな	学年or年齢	

●お子さんの事でこちらが知っておいた方がいい情報があれば教えてください